

# IN DIE KRAFT KOMMEN

**E**in vielseitig einsetzbares homöopathisches Mittel ist Calcium carbonicum Hahnemanni. Bei der Behandlung von Kindern hat es eine besondere Bedeutung.

Calcium carbonicum Hahnemanni, auch Calcarea carbonica genannt, wird nach der Vorschrift von Dr. Samuel Hahnemann, dem Begründer der Homöopathie, aus der mittleren Schicht der Austernschale gewonnen. Im menschlichen Körper bildet das Calcium carbonicum einen wichtigen Bestandteil des Knochengestütes mit stabilisierendem und strukturierendem Effekt.

Homöopathisch gesehen ist es ein tiefwirkendes Mittel von langer Wirkungsdauer, das für Patienten jeglichen Alters und



**Dr. med. Verena Delmonego**

Fachärztin für Allgemeinmedizin mit weiteren Fachgebieten Homöopathie und Komplementärmedizin  
www.vitalmed.bz



*Sogenannte Calcium-carbonicum-Kinder neigen schon sehr früh zu Fettpölsterchen und zeigen gewisse charakterliche Eigenschaften, die eventuell homöopathisch behandelt werden können.*

*Foto: Shutterstock*

beiderlei Geschlechts indiziert ist.

Die Themen der Calcium-Carbonicum-Persönlichkeiten sind: Trägheit, Passivität, Eigensinn, wobei Konstanz, Sicherheit und Überschaubarkeit im Leben eine wichtige Rolle spielen. Oft sind Menschen, die auf dieses homöopathische Mittel ansprechen, von der Erscheinung her eher mollig, es besteht die Tendenz zum Übergewicht. Das Gesicht kann etwas aufgedunsen, der Teint zart-rosig sein. Die Haare sind oft hellbraun oder blond, die Augen meist blau.

### Für Kinder ...

Die Arznei wird häufig in der Kinderheilkunde bei mangelndem Wachstum und verzögerter Entwicklung eingesetzt. Calcium-carbonicum-Kinder haben oft schon im Säuglingsstadium gesundheitliche Störungen wie Milchunverträglichkeit, Milch-

schorf, Verdauungsbeschwerden und Erkältungen. Der Säugling schwitzt viel, vor allem am Hinterhaupt oder im Nacken, das Sitzen, Gehen, Sprechen, die Zahnung und das Trockenwerden können sich lange hinziehen. Die Kinder neigen zu Fettpölsterchen an Gliedmaßen und Bauch, ermüden eher schnell. Sie sind in der Regel pflegeleicht und ausgeglichen. Jedoch bleiben sie am liebsten immer in der Nähe der Mutter, sie hängen gern am „Rockzipfel“. Möchte man sie anregen, sich aus dem Schneckenhäuschen zu bewegen und mit anderen Kindern zu spielen, reagieren sie störrisch. Im übertragenen Sinn möchten diese Kinder die schützende Hülle der Austernschale lieber nicht verlassen.

### ... und für Erwachsene

In der Welt der Erwachsenen ist die Arznei oft bei Menschen mit

einem Mangel an Lebenswärme angezeigt, wenn jedes kalte und feuchte Wetter eine Verschlimmerung hervorruft. Auch körperliche Anstrengung wird schlecht vertragen. Manchmal hilft Calcium carbonicum bei wiederkehrenden Aphten und Geschwüren im Mund (auch bei Kindern), bei häufigen Entzündungen der Halsmandeln und des Rachens. Charakteristisch ist auch das Verlangen nach Eiern und Süßspeisen, Salz, Käse und Milch. Wenn eine Entzündung an den Gelenken besteht, die durch Kälte und Feuchtigkeit schlimmer werden, kann man an diese Arznei denken.

In jedem Fall sollte die Anwendung dieser Arznei mit einem Arzt des Vertrauens abgesprochen werden, damit eventuelle Krankheitszeichen richtig interpretiert werden und das Calcium carbonicum Hahnemanni wirksam eingesetzt werden kann.